„Gefährdungsbeurteilung Psyche – Ein geeignetes Verfahren finden“

Ein Beispiel für ein geeignetes Verfahren für die Branchen des Gesundheits- und Sozialwesens ist:

# Psychische Gesundheit im Fokus - branchenübergreifend Fragebogen

Stand 09/2023

BGW Hauptverwaltung
Arbeitsmedizin/Gefahrstoffe/Gesundheitswissenschaften
Pappelallee 33/35/37
22089 Hamburg

Gesetzliche Unfallversicherung
Körperschaft des
Öffentlichen Rechts

Telefon (040) 202 07 – 0
Bereich Gesundheitswissenschaften
Telefax (040) 202 07 - 32 98
www.bgw-online.de

BGW
Berufsgenossenschaft
für Gesundheitsdienst
und Wohlfahrtspflege

PSYCHISCHE GESUNDHEIT IM FOKUS BRANCHENÜBERGREIFEND
FRAGEBOGEN STAND 09/2023

| | |
|---|---|
| KURZBESCHREIBUNG | Der Fragebogen „Psychische Gesundheit im Fokus“ der BGW ist eine Handlungshilfe zur Gefährdungsbeurteilung der psychischen Belastung. Er orientiert sich an den Leitlinien der Gemeinsamen Deutschen Arbeitsschutzstrategie (GDA).<br>• Augenscheinvalidität<br>• Branchenübergreifende Anwendung<br>• Detaillierte Übersicht<br>• Das Instrument eignet sich für 10 bis 50 Teilnehmende, optimal sind 20 bis 40 Personen. Es müssen mind. zehn ausgefüllte Fragebögen vorliegen.<br><br>Das Ausfüllen des Fragebogens dauert ca. 15 Minuten. Es werden insgesamt 29 Fragen gestellt.<br>Der Fragebogen wird in verschiedenen Sprachen angeboten. Verfügbare Sprachen sind derzeit: Deutsch, Albanisch, Arabisch, Englisch, Farsi, Polnisch, Spanisch, Russisch, Türkisch. |
| AUFBAU DES VERFAHRENS | Psychische Gesundheit im Fokus teilt seine 29 Fragen in folgende Themen auf:<br>• Arbeitsinhalt/Arbeitsaufgabe (u.a. Vollständigkeit der Aufgabe, Informationen) (8 Fragen)<br>• Arbeitsorganisation (u.a. Arbeitszeit, Arbeitsablauf) (9 Fragen)<br>• Soziale Beziehungen (u.a. Beziehung zu Kolleginnen und Kollegen) (5 Fragen)<br>• Arbeitsumgebung (u.a. physikalische und chemische Faktoren) (4 Fragen)<br>• Neue Arbeitsformen (u.a. zeitliche Flexibilisierung) (3 Fragen)<br>In einem moderierten Workshop können die Ergebnisse der Befragung vertieft werden. Die Gruppengröße sollte die Anzahl von 16 bis 20 Personen nicht übersteigen. Circa drei Stunden Zeit sollten pro moderiertem Workshop eingeplant werden. |
| PRAKTISCHE ERPROBUNG UND BEURTEILUNG DER GEFÄHRDUNG | Das Instrument wurde von der BGW in Zusammenarbeit mit zwei Kliniken mit dem ärztlichen, dem Pflege- und dem Therapiebereich sowie mit Verwaltung und Technik entwickelt und erprobt. Im Tool vermitteln Grafiken durch grüne und rote Balken eine erste Risikobewertung.<br>Das Instrument wird in vielen Branchen des Gesundheits- und Sozialwesens eingesetzt. Aufgrund der freien Zugänglichkeit erfolgt keine Dokumentation über den Einsatz in Einrichtungen des Gesundheits- und Sozialwesens. |

| | |
|---|---|
| KOSTEN | Das Instrument und der Handlungsleitfaden sind kostenfrei auf der BGW-Homepage erhältlich. Kosten können entstehen, wenn das Unternehmen Moderation durch die BGW für die Workshops in Anspruch nimmt.<br>Darüber hinaus können ein Tool (inklusive einer Anleitung) für die Fragebogenauswertung und Zusatzmaterialien (Infoplakate, Workshop-Vorlagen) für die Durchführung der Workshops kostenfrei heruntergeladen werden (Stand März 2023). |
| HANDLUNGSLEITFADEN | Der komplette Handlungsleitfaden plus Informationen zur Gefährdungsbeurteilung ist auf der BGW-Homepage kostenfrei erhältlich. Er beschreibt die Vorbereitung, Durchführung und Auswertung der Befragung. Darüber hinaus wird auf die Vorbereitung und die Durchführung eines vertiefenden Workshops durch die BGW und auf die Rolle der Moderation eingegangen. Zur Unterstützung der Planung und Steuerung der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen wird eine Checkliste zur Verfügung gestellt. |
| ZUGANG | https://www.bgw-online.de/DE/Medien-Service/Medien-Center/Medientypen/BGW-Broschueren/BGW08-00-005_Psychische-Gesundheit-im-Fokus.html |
| FAZIT | Der Fragebogen der BGW bietet einen schnellen Einstieg in das Thema. Die Einsatzmöglichkeiten des Instruments werden konkret im Handlungsleitfaden beschrieben, der einen klaren Bezug zur Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung hat, z.B. in Form einer Checkliste.<br>Wir empfehlen die Anwendung in Verbindung mit fachlicher Beratung. |
| LITERATUR | Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege (Hrsg.): *Psychische Gesundheit im Fokus. BGW-Handlungshilfe zur Gefährdungsbeurteilung der psychischen Belastung.* Heiligenhafen, 2019, Eggers Druckerei & Verlag GmbH |