BGW info

„Gefährdungsbeurteilung Psyche – Ein geeignetes Verfahren finden“

Ein Beispiel für ein geeignetes Verfahren für die Branchen des Gesundheits- und Sozialwesens ist:

Auf geht´s…zur gesunden Kita im Dialog (Kita-Box) Gruppendiskussionsverfahren

Stand 09/2023

BGW Hauptverwaltung
Pappelallee 33/35/37
22089 Hamburg

Gesetzliche Unfallversicherung
Körperschaft des
Öffentlichen Rechts

Telefon (040) 202 07 - 0
Telefax (040) 202 07 - 24 95
www.bgw-online.de

BGW
Berufsgenossenschaft
für Gesundheitsdienst
und Wohlfahrtspflege

AUF GEHT´S …ZUR GESUNDEN KITA IM DIALOG
GRUPPENDISKUSSIONSVERFAHREN STAND 09/2023

KURZBESCHREIBUNG	Der Workshop „Auf geht's … zur gesunden Kita im Dialog" (Kita Box) ist ein moderiertes Gruppendiskussionsverfahren und wurde vielfach im Rahmen von Gefährdungsbeurteilungen in Kindertageseinrichtungen (Kitas) eingesetzt. Das moderierte Gruppendiskussionsverfahren erfüllt folgende Kriterien: • Augenscheinvalidität • Branchenspezifische Anwendung in Kita's • Detaillierte Übersicht über die wesentlichen arbeitsbezogenen psychischen Belastungen • Mindestanzahl Teilnehmende: drei, maximal 15 Ein Workshop dauert ca. drei bis vier Stunden. Bei kleinen Kitas reicht ein Workshop, an dem auch alle Beschäftigten, z.B. aus der Küche teilnehmen können. Bei größeren Kitas ist es sinnvoll, für die einzelnen Teams eigene Workshops anzubieten.
AUFBAU DES VERFAHRENS	1. Vorbereitung und Planung des Workshops 2. Durchführung des Workshops • Begrüßung und Einleitung (Anlass und Ziele) • Bestandsaufnahme (Was läuft gut? Wo gibt es Verbesserungsbedarf? Für die Handhabung gibt es für jedes Themenfeld zwei Karten (eine für die positive und eine für die negative Bewertung – Ziel: anonymes Votum, Abstimmung über Karten in Wahlurne): • Räumliche Bedingungen • Geräuschpegel • Arbeitsorganisation • Anforderungen • Zusammenarbeit mit Kolleginnen und Kollegen • Leitung • Eltern • Gestaltungspielraum • Ggf. freies Thema (Blanko-Themenkarten) Nacheinander werden alle acht Themen bearbeitet. • Herausarbeitung des konkreten Handlungsbedarfs • Entwicklung von Maßnahmenvorschlägen • Dokumentation und Abschluss des Workshops • Ergebnistransfer aus dem Workshop zur Kita-/Teamleitung 3. Umsetzung von Maßnahmen (Festlegung durch die Kita-/Teamleitung, Maßnahmenplan, Rückmeldung an die Beschäftigten / Teams) 4. Prüfung der Wirksamkeit der Maßnahmen

PRAKTISCHE ERPROBUNG UND BEURTEILUNG DER GEFÄHRDUNG	Der Workshop „Auf geht's … Zur gesunden Kita im Dialog“ (Kita-Box) wurde in zahlreichen Unternehmen eingesetzt, sowohl in Kitas der öffentlichen Hand als auch in Kitas von anderen Trägern (z.B. kirchlich oder privat). Aufgrund der freien Zugänglichkeit erfolgt keine Dokumentation über den Einsatz in Kitas.
KOSTEN	Die Kita Box „Auf geht's … zur gesunden Kita im Dialog“ kann in Klein-, Mittel- und Großbetrieben genutzt werden. Sie steht Kita-Einrichtungen aus kommunaler Trägerschaft kostenfrei zur Verfügung. Kitas aus anderen Trägerschaften (BGW versicherte Kitas) können die Kita Box für € 35,00 plus € 5,00 Versand bei der Unfallkasse Nord (siehe Link Zugang).
HANDLUNGSLEITFADEN	Allgemeine Informationen über die Kita-Box sind zugänglich (siehe Link Zugang). Darüber hinaus bietet die Kita-Box (Handlungsanleitung) Hintergrundwissen zu psychischer Belastung, Beschreibung des Prozesses der Gefährdungsbeurteilung, Anleitung zur Durchführung eines Workshops und Arbeitsmaterialien.
ZUGANG	Allgemeine Informationen: https://www.uk-nord.de/sicherheit-und-gesundheit/treffpunkt-kita#c1611 Die Kita-Box "Auf geht's ... zur gesunden Kita im Dialog“ kann online bestellt werden: https://www.uk-nord.de/sicherheit-und-gesundheit/treffpunkt-kita/bestellung-kitabox
FAZIT	Die Umsetzung der Gefährdungsbeurteilung arbeitsbedingter psychischer Belastung mit dieser Methode wird beschrieben. Sie unterstützt Einrichtungsleitungen bei der eigenständigen Umsetzung der Gefährdungsbeurteilung arbeitsbedingter psychischer Belastungen. Wir empfehlen die Anwendung in Verbindung mit einer professionellen Moderation.
LITERATUR	Keller, M. & Gude, M. (2016). Entwicklung eines Verfahrens zur Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung in Kitas, In R. Wieland, K. Seiler & M. Hammes (Hrsg.), Psychologie der Arbeitssicherheit und Gesundheit: Dialog statt Monolog: 19. Workshop 2016 (S. 343 – 346). Kröning: Asanger Verlag. Jacob, S.: Auf geht's zur gesunden Kita im Dialog – Hintergrund – Methode – Durchführung“, 1. Auflage 2016, Unfallkasse Nord (Hrsg.).